

상담실문은 당신을 향해
늘 열려있습니다



- ☎ **예약전화** 031-860-5055~6
- ☎ **팩 스** 031-860-5053
- 🌐 **홈페이지** <https://counseling.seojeong.ac.kr>
- 🕒 **신 청** 학기중 월~금 오전 09시~오후 05시
방학중 월~금 오전 10시~오후 04시
- 📍 **장 소** 서정대학교 공학관 1층



학생상담인권센터
Student Counselling and human Rights Center



학생상담인권센터

FCPI 유학생 심리건강검사

(Foreign College student Psychological Inventory)

공학관 1층 학생상담인권센터를 방문하면
+
+ 무료로 심리검사 및 상담을 받을 수 있습니다.



유학생 심리건강 검사의 구성

구 분	구성요인	하위요인	
I. 환경 분석	인적 환경	체류기간	
		한국어 사용	
		주거 환경	
	학업 환경	종교	
대학 만족			
교과 만족			
위기 환경	학업 지속 계획		
	위기 환경	최근 위기 경험	
II. 심리 분석	보호 영역	웰빙(WEL)	자신에 대한 긍정적인 인식과 현재 삶에 대한 만족 및 통제감에 대한 문항들
		스트레스 대체(STR)	스트레스 상황을 합리적으로 처리하는 능력 및 스트레스 대처 자원들에 대한 문항들
	부적응 영역	학업 부작용(ACA)	한국 대학 수업에서 요구되는 학업수행 및 이와 관련된 학습동기, 수업방식의 어려움 등을 묻는 문항들
		생활 부작용(DAI)	한국 특유의 문화에 대한 적응과 유학 생활 상의 어려움을 묻는 문항들
		관계 부작용(REL)	동료나 교수와의 관계에서 학업적 교류의 어려움, 유학생으로서 경험하는 차별, 편견, 외로움 등을 묻는 문항들
	일반증상 영역	우울(DEP)	우울감, 삶의 동기 결여, 절망감 세상과 미래에 대한 비관적 사고 등 우울 증상에 관한 문항들
		불안(ANX)	초조함, 긴장, 과도한 걱정과 두려움 등 불안 증상에 관한 문항들
		대인예민성(INT-S)	대인관계에서 불편감이나 압박감, 다른 사람들의 반응에 민감한 정도를 묻는 문항들
		신체화(SOM)	신체적 불편감과 두통, 소화불량, 발진 등 신체 건강과 관련한 증상들을 묻는 문항들
		인터넷사용(INT-U)	인터넷 사용과 관련하여 일상생활에서 사회적·정신적·육체적 지장을 초래하고, 조절이 어려운 증상을 묻는 문항들
	특수증상 영역	섭식(EAT)	너무 적게 먹거나 과도하게 많이 먹는 음식 섭취와 관련된 문제, 몸매와 체중에 대한 염려 등을 묻는 문항들
		음주(ACL)	과도하거나 잦은 음주, 음주로 인한 학업이나 일상생활에의 기능 저하 등을 묻는 문항들
		현실지각기능(SEN)	현실 지각의 어려움, 일상적인 환경과의 단절이나 고립, 예외적이거나 혼란스러운 사고 등을 묻는 문항들
자살위기(SUI)		자살이나 죽음에 대한 생각, 시도 경험이나 위험성을 묻는 문항들	
외상후스트레스(POS)		갑작스러운 외부의 충격적인 외상 경험, 외상의 반복적 재현과 정서적 어려움 등을 묻는 문항들	

상담실문은 당신을 향해
늘 열려있습니다



- 예약전화 031-860-5055~6
- 팩 스 031-860-5053
- 홈페이지 <https://counseling.seojeong.ac.kr>
- 신 청 학기중 월~금 오전 09시~오후 05시
방학중 월~금 오전 10시~오후 04시
- 장 소 서정대학교 공학관 1층



학생상담인권센터
Student Counselling and human Rights Center



학생상담인권센터

FCPI 유학생 심리건강검사

(Foreign College student Psychological Inventory)

공학관 1층 학생상담인권센터를 방문하면 +
+ 무료로 심리검사 및 상담을 받을 수 있습니다.



Structure of the Foreign Student Psychological Inventory

Part	Category	Subcategory	
I. Environmental Aspects/ Analysis	Personal Background	Length of stay	
		Korean proficiency level	
		Residential environment	
	Religion		
Learning Environment	College Satisfaction		
	Academic Satisfaction		
Academic Continuity Plan			
Crisis Experience	Recent psychological crisis		
II. Psychological health	Protective Resources	Well-being(WEL)	Items on positive self-perception and satisfaction and sense of control about life
		Stress Coping Ability(STR)	Items on the ability to cope with stressful situations rationally and stress coping resources
	Maladjustment	Academic Maladjustment(ACA)	Items on the academic performance required by classes at Korean universities and items asking about the difficulties related to learning motivation and teaching styles
		Daily Life Maladjustment(DAI)	Items asking about adapting to Korea's unique culture and difficulties of living abroad
		Relational Maladjustment(REL)	Items asking about difficulties in academic exchange with classmates or professors and discrimination, bias, and loneliness experienced as a foreign student
	General- symptom	Depression(DEP)	Items related to depression symptoms such as feeling depressed, lack of life motivation, despair, negative thoughts about the world and the future
		Anxiety(ANX)	Items related to anxiety symptoms such as anxiousness, nervousness, excessive worries and fear
		Interpersonal Sensitivity(INT-S)	Items asking about the feelings of discomfort and pressure in interpersonal relationships and the extent of sensitiveness towards others' response
		Somatization(SOM)	Items asking about physical health symptoms such as physical discomfort, headache, indigestion, and rashes
	Specific- symptom	Internet Use(INT-U)	Items asking about the difficulty in controlling symptoms related to internet usage and how it affects daily life socially, mentally, and physically
		Eating Problems(EAT)	Items asking about eating-related problems such as eating too little or too much and concerns about the body shape and weight
		Alcohol Problems(ALC)	Items asking about excessive alcohol consumption and decline in academic performance or daily function due to alcohol consumption
Sense of Reality(SEN)		Items asking about the difficulty in perceiving the present, a sense of alienation and isolation from everyday environment, and occurrence of an exceptional or disturbing accident	
Suicidal Risk(SUI)		Items asking about thoughts of suicide or death and experiences or risks in attempting to commit suicide	
Post-traumatic Stress(POS)		Items asking about sudden external traumatic experiences, repetitive occurrence of the traumatic event, and emotional difficulties	

상담실문은 당신을 향해
늘 열려있습니다



- ☎ **예약전화** 031-860-5055~6
- ☎ **팩 스** 031-860-5053
- 🌐 **홈페이지** <https://counseling.seojeong.ac.kr>
- 🕒 **신 형** 학기중 월~금 오전 09시~오후 05시
방학중 월~금 오전 10시~오후 04시
- 📍 **장 소** 서정대학교 공학관 1층



학생상담인권센터
Student Counselling and human Rights Center

학생상담인권센터

FCPI 유학생 심리건강검사

(Foreign College student Psychological Inventory)

공학관 1층 학생상담인권센터를 방문하면 +
+ 무료로 심리검사 및 상담을 받을 수 있습니다.

Cấu trúc của bài trắc nghiệm sức khỏe tâm lý du học sinh

Phân loại	Yếu tố chính	Yếu tố phụ	
I. Phân tích môi trường	Môi trường Con người	Thời gian lưu trú	
		Trình độ tiếng Hàn	
	Môi trường học tập	Môi trường nơi cư trú	
		Tôn giáo	
	Môi trường học tập	Sự hài lòng về trường đại học	
		Sự hài lòng về chương trình học	
		Kế hoạch duy trì việc học	
	Tình trạng nguy cơ khủng hoảng	Khủng hoảng tâm lý gần đây	
II. Sức khỏe tâm lý	Phản Bảo vệ	Sức khỏe - Hạnh phúc(WEL)	Các câu hỏi nhận thức tích cực về bản thân, sự hài lòng và cảm giác kiểm soát cuộc sống hiện tại
		Khả năng đối phó với căng thẳng(STR)	Các câu hỏi về khả năng xử lý hợp lý các tình huống căng thẳng và các nguồn lực để đối phó với căng thẳng.
	Phản không thích ứng	Không thích ứng với môi trường học tập(ACA)	Các câu hỏi về việc thực hiện việc học tập được yêu cầu ở lớp học đại học ở Hàn Quốc, và những khó khăn liên quan phong cách giảng dạy và động lực học tập.
		Không thích nghi với cuộc sống(DÁI)	Các câu hỏi về sự thích nghi với văn hóa độc đáo của Hàn Quốc và những khó khăn trong cuộc sống du học.
		Phản không thích nghi với các mối quan hệ(REL)	Các câu hỏi về những khó khăn trong giao lưu học tập với bạn cùng lớp hoặc giáo sư, những trải nghiệm về phân biệt đối xử, thành kiến và nỗi cô đơn với tư cách là du học sinh.
	Phản triệu chứng thông thường	Trầm cảm(DEP)	Các câu hỏi liên quan đến triệu chứng trầm cảm như cảm giác trầm uất, thiếu động lực Sống, tuyệt vọng, suy nghĩ bi quan về thế giới và tương lai.
		Bất an(ANX)	Các câu hỏi liên quan đến các triệu chứng bất an như thấp thỏm, căng thẳng, lo lắng và sợ hãi quá mức.
		Tính nhạy cảm trong các mối quan hệ (INT-S)	Các câu hỏi về mức độ nhạy cảm với phản ứng của người khác, cảm thấy không thoải mái hoặc áp lực trong mối quan hệ với các cá nhân khác.
		Rối loạn cơ thể(SOM)	Các câu hỏi về các triệu chứng liên quan đến sức khỏe thể chất như tình trạng khó chịu về thể chất, đau đầu, khó tiêu, phát ban/nổi nốt.
	Phản triệu chứng đặc biệt	Sử dụng internet(INT-U)	Các câu hỏi về những trở ngại về mặt xã hội • tinh thần • thể chất trong cuộc sống hàng ngày và những khó khăn trong việc kiểm soát các triệu chứng liên quan đến việc sử dụng internet.
		Ăn uống(EAT)	Các câu hỏi về vấn đề liên quan đến việc ăn quá ít hoặc ăn quá nhiều, lo lắng về vóc dáng và cân nặng
		Uống rượu(ALC)	Các câu hỏi về uống rượu quá mức hoặc thường xuyên, suy giảm thành tích học tập hay chức năng trong cuộc sống hàng ngày do uống rượu.
Cảm giác thực tế(SEN)		Các câu hỏi về khó khăn trong nhận thức thực tế, bị cắt đứt hoặc cô lập với môi trường hàng ngày, suy nghĩ bất thường hoặc hỗn loạn.	
Nguy cơ tự tử (SUI)		Các câu hỏi về việc tự sát hoặc những suy nghĩ về cái chết, kinh nghiệm hoặc tình nguy hiểm khi cố gắng tự tử	
Rối loạn căng thẳng hậu sang chấn(POS)		Các câu hỏi về trải nghiệm chấn thương tâm lý (traumatic experiences) đột ngột, sự tái diễn lặp đi lặp lại của chấn thương tâm lý và những khó khăn về cảm xúc.	